

## Samtykkeerklæring for Behandling med Botulinum Toxin (Botox)

Kliniknavn: Nordic Beauty Clinic

Behandlers navn: Henriette Winther

Patientens navn: \_\_\_\_\_

### Hvad er Botulinum Toxin?

Botulinum Toxin Type A er et rensset proteinmolekyle udvundet fra bakterien Clostridium botulinum. Det er et godkendt lægemiddel i Danmark og har været anvendt siden 1980'erne til at behandle overaktive muskler – og i de seneste 30 år også til kosmetiske formål som reduktion af rynker og svedtendens (hyperhidrose).

Botulinum Toxin virker ved at hæmme nerveimpulsen, som normalt får musklerne til at trække sig sammen. Når det injiceres i små, udvalgte muskler, opnås en afslapning, som glatter huden ud og reducerer mimiske rynker. Følesansen i huden forbliver uændret.

### Hvad bruges behandlingen til?

**Botulinum Toxin er særligt effektiv til behandling af:**

- Vandrette panderynker
- Glabella ("bekymringsrynken" mellem bryn)
- Smilerynker omkring øjnene
- Tyggemusculatur (bruxisme eller ansigtsform)
- Hals og kæbe
- Svedbehandling i armhulerne (hyperhidrose)

### Selve behandlingen

Behandlingen udføres med en meget tynd nål, hvor små mængder Botulinum Toxin sprøjtes ind i de valgte muskler i ansigt eller hals. Hele proceduren tager typisk under 15 minutter.

De fleste oplever kun mildt ubehag – nogle beskriver det som små stik.

### Effekt og varighed:

- Effekten begynder at indtræde efter 1-4 dage
- Den fulde effekt ses efter ca. 14 dage
- Effekten varer typisk 3-6 måneder

### Touch-up:

Hvis resultatet er asymmetrisk eller utilstrækkeligt, kan der tilbydes en opfølgende "touch-up" behandling efter 2-4 uger.

### Efter behandlingen

For at sikre bedst muligt resultat og undgå bivirkninger anbefales følgende:

- Undgå at massere eller trykke på det behandlede område i de første 4 timer
- Undgå at lægge dig ned de første 4 timer
- Vent med at bruge makeup i det behandlede område i mindst 6 timer
- Undgå hård fysisk aktivitet, sauna og varme bade i 24 timer

### Hvem kan ikke behandles?

- Gravide og ammende
- Personer med allergi over for Botulinum Toxin, albumin eller laktose
- Ved infektion eller inflammation i det ønskede behandlingsområde
- Ved visse neurologiske sygdomme (fx myasthenia gravis)
- Hvis du er i behandling med visse antibiotika eller muskelafslappende præparater

### Mulige bivirkninger

#### Almindelige og milde:

- Rødme, hævelse, ømhed eller blå mærker ved indstiksstederne

#### Mindre almindelige:

- Hovedpine de første dage
- Let influenzafornemmelse eller træthed

**Sjældne:**

- Midlertidig sænkning af øjenlåg eller øjenbryn (oftest forbigående og uden varige mén)
- Asymmetri, som typisk forsvinder når toxinet aftager

**Meget sjældne:**

- Alvorlig allergisk reaktion (anafylaksi)

Der er ikke kendt langtidsbivirkninger ved kosmetisk anvendelse.

**Information og Samtykke**

**Jeg erklærer hermed:**

At jeg har læst og forstået ovenstående information om Botulinum Toxin-behandling

At jeg har fået mundtlig information og haft mulighed for at stille spørgsmål

At jeg har haft mindst 2 døgns betænkningstid inden behandlingen

At jeg har svaret ærligt på spørgsmål om min helbredstilstand

Jeg giver hermed mit frivillige og informerede samtykke til behandling med Botulinum Toxin.

Dato for information: \_\_\_\_\_ Dato for samtykke: \_\_\_\_\_

Patientens underskrift: \_\_\_\_\_

Behandlers underskrift: \_\_\_\_\_

Ved spørgsmål eller uventede bivirkninger kontaktes klinikken. Akuttefon: Denne 22840626 samtykkeerklæring opbevares fortroligt i patientjournalen jf. gældende regler.

## Samtykkeerklæring for Behandling med Fillers

Kliniknavn: Nordic Beauty Clinic

Behandlers navn: Henriette Winther

Patientens navn: \_\_\_\_\_

### Hvad er fillers?

Fillers er injicerbare produkter – ofte baseret på hyaluronsyre – der bruges til at skabe fylde, glatte rynker og forbedre ansigtskonturer. Hyaluronsyre er et naturligt forekommende stof i kroppen, som binder fugt og giver huden volumen og elasticitet.

### Hvad bruges behandlingen til?

**Fillers anvendes typisk til:**

- Læbeforstørrelse og formkorrektur
- Volumengivning i kinder og kindben
- Reduktion af nasolabiale linjer (fra næse til mundvig)
- Udjævning af marionetlinjer og rynker omkring munden
- Forbedring af kæbelinje og hagekontur

### Selve behandlingen

Behandlingen udføres ved, at små mængder filler injiceres med en fin nål eller en stump kanyler i det ønskede område. Behandlingen tager typisk 20-30 minutter og kan medføre let ubehag – nogle områder kan forudbehandles med lokalbedøvelse.

**Effekt og varighed:**

- Resultatet er synligt straks efter behandlingen
- Endelig form og resultat stabiliseres efter 7-14 dage
- Varigheden afhænger af område og produkt, men ligger typisk mellem 6-18 måneder

### **Touch-up:**

- I nogle tilfælde kan det være nødvendigt med en opfølgende behandling for at sikre symmetri eller ønsket volumen

### **Før behandlingen**

- Det anbefales at drikke rigeligt med vand i timerne op til behandlingen
- Undgå koffein på dagen for behandlingen, da det kan øge risikoen for hævelse og blå mærker

### **Efter behandlingen**

- Undgå at massere, trykke eller berøre området i de første 6 timer
- Undgå makeup i op til 12 timer efter behandlingen
- Undgå hård fysisk træning, alkohol og sauna i 24 timer
- Sov helst med hovedet let hævet det første døgn

Der kan forekomme hævelse, ømhed og blå mærker – især i læber og kinder – som oftest aftager efter et par dage.

### **Hvem kan ikke behandles?**

- Gravide og ammende
- Personer med allergi overfor hyaluronsyre, lidokain eller øvrige indholdsstoffer
- Aktiv hudinfektion eller herpes i det ønskede behandlingsområde
- Autoimmune sygdomme eller tendens til kraftig arvævsdannelse

### **Mulige bivirkninger**

### **Almindelige og midlertidige:**

- Rødme, hævelse, kløe, blå mærker og ømhed ved indstiksstedet

### **Sjældne:**

- Klumpdannelse, asymmetri eller granulomer (knudedannelse)
- Infektion
- Midlertidigt følelsesløshed i området

### **Meget sjældne:**

- Vaskulær okklusion (blokering af blodkar) – en akut tilstand, der kræver øjeblikkelig behandling for at undgå vævsskade

Ved tegn på komplikationer kontaktes klinikken straks. Akuttefon: 22840626

### **Information og Samtykke**

Jeg erklærer hermed:

- At jeg har læst og forstået ovenstående information om filler-behandling
- At jeg har fået mundtlig information og haft mulighed for at stille spørgsmål
- At jeg har haft mindst 2 døgns betænkningstid inden behandlingen
- At jeg har svaret ærligt på spørgsmål om min helbredstilstand

Jeg giver hermed mit frivillige og informerede samtykke til behandling med fillers (hyaluronsyre).

Dato for information: \_\_\_\_\_ Dato for samtykke: \_\_\_\_\_

Patientens underskrift: \_\_\_\_\_

Behandlers underskrift: \_\_\_\_\_

## Samtykkeerklæring for Behandling med Laser Hårfjerning

Kliniknavn: Nordic Beauty Clinic

Behandlers navn: Henriette Winther

Patientens navn: \_\_\_\_\_

### Hvad er laser hårfjerning?

Laser hårfjerning er en behandling, hvor et koncentreret lys (laser) målrettes hårsækkene. Pigmentet i håret absorberer lyset, hvilket svækker hårsækken og reducerer hårvæksten over tid. Behandlingen er mest effektiv på mørke hår og lys hud.

### Hvad bruges behandlingen til?

Behandlingen anvendes til permanent reduktion af uønsket hårvækst på:

- Ansigt (overlæbe, hage, kinder)
- Armhuler
- Bikinilinje og intimområde
- Ben, lår, bryst og ryg

### Selve behandlingen

Et håndstykke føres hen over huden og afgiver pulserende laserlys. Du vil mærke varme og lette stik – nogle beskriver det som et gummibånd mod huden. Behandlingen tager fra 10 minutter til over en time afhængigt af område.

### Effekt og forløb:

- Antallet af behandlinger varierer, men typisk 6-8 behandlinger med 4-8 ugers mellemrum
- Hårvæksten reduceres gradvist
- Fuld effekt ses først efter afsluttet behandlingsforløb

### **Før behandlingen**

- Barber området 12-24 timer før behandlingen
- Undgå voks, pincet eller epilering i mindst 4 uger før
- Undgå sol og solarium i 2 uger før (og efter)
- Undgå koffein og drik rigeligt med vand på behandlingsdagen
- Kom til behandlingen med ren, uparfumeret hud uden makeup, lotion eller deodorant

### **Efter behandlingen**

- Let rødme og varme i huden er normalt og forsvinder typisk i løbet af få timer
- Undgå sol i mindst 1 uge – brug høj solfaktor (SPF 50)
- Undgå varme bade, sauna og træning i 24-48 timer
- Undgå skrubbcreme, parfume og hårfjerningsmidler i op til en uge
- Drik rigeligt med vand – det støtter helingsprocessen

### **Hvem kan ikke behandles?**

- Gravide og ammende
- Personer med meget lyse, grå eller røde hår (pga. manglende pigment)
- Ved infektion, eksem, sår, solskoldning eller herpes i området
- Ved hudsygdomme som psoriasis, lupus eller aktiv akne
- Ved brug af lysfølsom medicin (fx isotretinoin eller tetracykliner)

### **Mulige bivirkninger**

#### **Almindelige og forbigående:**

- Rødme, hævelse og let svie i huden

#### **Sjældne:**

- Let forbrænding, pigmentforandringer (midlertidige)

- Skorpedannelse, små blærer

**Meget sjældne:**

- Infektion eller ardannelse

Ved usædvanlige reaktioner kontaktes klinikken. Akuttelefon: 22840626

## Information og Samtykke

Jeg erklærer hermed:

- At jeg har læst og forstået ovenstående information om laser hårfjerning
- At jeg har fået mundtlig information og haft mulighed for at stille spørgsmål
- At jeg har svaret ærligt på spørgsmål om min helbredstilstand

Jeg giver hermed mit frivillige og informerede samtykke til behandling med laser hårfjerning.

Dato for information: \_\_\_\_\_ Dato for samtykke: \_\_\_\_\_

Patientens underskrift: \_\_\_\_\_

Behandlers underskrift: \_\_\_\_\_

Denne samtykkeerklæring opbevares fortroligt i patientjournalen jf. gældende regler.

## Samtykkeerklæring for Behandling med Microneedling

Kliniknavn: Nordic Beauty Clinic

Behandlers navn: Henriette Winther

Patientens navn: \_\_\_\_\_

### Hvad er microneedling?

Microneedling er en behandling, hvor små sterile nåle laver mikroskopiske huller i huden. Disse mikrokkanaler aktiverer hudens naturlige helingsproces og stimulerer produktionen af kollagen og elastin. Behandlingen forbedrer hudens struktur, reducerer ar og rynker og giver en fastere og mere ensartet hud.

### Hvad bruges behandlingen til?

#### Microneedling anvendes til:

- Ar (fx akne- eller operationsar)
- Store porer og ujævn hudstruktur
- Fine linjer og begyndende rynker
- Pigmentforandringer
- Slap hud eller tab af elasticitet

### Selve behandlingen

Huden afrenses og påføres bedøvende creme. Med en nålepen føres små nåle hen over huden og laver kontrollerede mikroskader. Dette kan føles som en let prikken eller varmekølemelse. Behandlingen tager ca. 30-45 minutter afhængig af område.

#### Effekt og forløb:

- Huden vil være rød og varm som ved solskoldning

- Rødmen aftager typisk i løbet af 1-3 dage
- Resultater ses gradvist i løbet af 2-4 uger
- Et forløb på 3-6 behandlinger anbefales for optimal effekt

### **Før behandlingen**

- Undgå sol, solarium og selvbruner i 7 dage før
- Stop brug af retinol og AHA/BHA-syrer 3 dage før
- Drik rigeligt med vand på dagen
- Undgå koffein og alkohol samme dag

### **Efter behandlingen**

Det er meget vigtigt, at du bruger de produkter, som din behandler anbefaler efter din behandling, for ikke at risikere øget irritation af din hud.

- Huden kan være rød, tør og let skællende i op til 5 dage
- Undgå makeup i 24 timer
- Undgå sol, sauna, træning og badning samme dag • Brug kun milde produkter uden parfume og alkohol i dagene efter
- Påfør dagligt høj solfaktor (SPF 50) i op til 2 uger
- Drik rigeligt med vand for at støtte hudens heling

### **Hvem kan ikke behandles?**

- Har du meget følsom hud, hudsygdommen Rosacea eller Perioral Dermatitis, må du ikke behandles med SkinPen microneedling
- Gravide og ammende
- Aktiv akne, infektion, eksem eller psoriasis i området
- Ved tendens til keloid (overdreven arvævsdannelse)

- Blodfortyndende medicin (efter individuel vurdering)

## Mulige bivirkninger

### Almindelige og forbigående:

- Rødme, varme, tørhed og let hævelse • Let afskalning eller kløe

### Sjældne:

- Små blå mærker eller skorpedannelse

### Meget sjældne:

- Infektion eller ardannelse
- Midlertidig pigmentforandring

Ved bekymrende reaktioner kontaktes klinikken. Akuttelevon: 22840626

## Information og Samtykke

### Jeg erklærer hermed:

- At jeg har læst og forstået ovenstående information om microneedling
- At jeg har fået mundtlig information og haft mulighed for at stille spørgsmål
- At jeg har svaret ærligt på spørgsmål om min helbredstilstand

Jeg giver hermed mit frivillige og informerede samtykke til behandling med microneedling.

Dato for information: \_\_\_\_\_ Dato for samtykke: \_\_\_\_\_

Patientens underskrift: \_\_\_\_\_

Behandlers underskrift: \_\_\_\_\_

Denne samtykkeerklæring opbevares fortroligt i patientjournalen jf. gældende regler.

## Samtykkeerklæring for Behandling med PRF / PRP (Platelet-Rich Fibrin / Plasma)

Kliniknavn: Nordic Beauty Clinic

Behandlers navn: Henriette Winther

Patientens navn: \_\_\_\_\_

### Hvad er PRF / PRP?

PRF (Platelet-Rich Fibrin) og PRP (Platelet-Rich Plasma) er naturlige behandlinger, hvor en koncentration af patientens egne blodplader og vækstfaktorer anvendes til at stimulere hudens regenerering og opheling.

Ved PRP centrifugeres blodet og adskilles i plasma med højt indhold af blodplader. PRF adskiller sig ved, at det centrifugeres langsommere, hvilket giver en gelélignende matrix med længere frigivelse af vækstfaktorer og leukocytter – og derved en mere vedvarende effekt.

### Hvad bruges behandlingen til?

- Mørke rande og poser under øjne
- Hudforyngelse af ansigt, hals og dekolletage
- Akne-ar, fine linjer og træt hud
- Hårtab (alopecia) og hovedbundsstimulering
- Kombinationsbehandling med microneedling eller filler

### Selve behandlingen

- Der tages en lille mængde blod fra din arm
- Blodet centrifugeres i en særlig maskine
- Den koncentrerede plasma (PRP) eller fibrin (PRF) injiceres med en tynd nål i det ønskede område
- Behandlingen varer ca. 45 minutter

### **Effekt og forløb:**

- Huden kan være rød og let hævet i 1-2 dage
- Effekt ses gradvist over 2-6 uger
- Ofte anbefales et forløb på 2-4 behandlinger med 4-6 ugers mellemrum

### **Før behandlingen**

- Undgå koffein og alkohol på dagen
- Spis sundt og drik rigeligt med vand i dagene op til
- Undgå blodfortyndende medicin, E-vitamin og fiskeolie i 3 dage (efter aftale)

### **Efter behandlingen**

- Undgå makeup i 12-24 timer
- Undgå sol, sauna, træning og badning samme dag
- Brug skånsomme produkter og undgå syrer og retinol i 2-3 dage
- Brug høj solfaktor (SPF 50) dagligt
- Drik vand for at fremme hudens helingsproces

### **Hvem kan ikke behandles?**

- Gravide og ammende
- Blødningsforstyrrelser eller blodsygdomme

- Aktiv infektion, eksem, psoriasis i behandlingsområdet
- Antikoagulerende behandling (efter individuel vurdering)

## Mulige bivirkninger

### Almindelige og forbigående:

- Rødme, hævelse, blå mærker
- Ømhed og varme i området

### Sjældne:

- Let hovedpine eller svimmelhed efter blodprøvetagning

### Meget sjældne:

- Infektion, inflammation eller allergisk reaktion

Ved bekymrende reaktioner kontaktes klinikken. Akuttelevon: 2284 0626

## Information og Samtykke

Jeg erklærer hermed:

- At jeg har læst og forstået ovenstående information om PRF / PRP-behandling
- At jeg har fået mundtlig information og haft mulighed for at stille spørgsmål
- At jeg har svaret ærligt på spørgsmål om min helbredstilstand

Jeg giver hermed mit frivillige og informerede samtykke til behandling med PRF / PRP.

Dato for information: \_\_\_\_\_

Dato for samtykke: \_\_\_\_\_

Patientens underskrift: \_\_\_\_\_

Behandlers underskrift: \_\_\_\_\_

Denne samtykkeerklæring opbevares fortroligt i patientjournalen jf. gældende regler.

## Samtykkeerklæring for Permanent Makeup (PMU)

Kliniknavn: Nordic Beauty Clinic

Behandlers navn: Madia Raja

Patientens navn: \_\_\_\_\_

### Hvad er permanent makeup (PMU)?

Permanent makeup er en kosmetisk tatoveringsteknik, hvor pigment indføres i de øverste hudlag med en fin nål. Behandlingen anvendes til at fremhæve og definere øjenbryn, eyeliner og læber, og resultatet holder typisk 1-3 år afhængig af hudtype, livsstil og efterpleje.

### Hvad bruges behandlingen til?

PMU bruges til:

- At skabe fyldigere eller mere symmetriske øjenbryn
- At fremhæve læbernes kontur og farve (lip blush/lip liner)

### Før behandlingen

- Undgå alkohol og koffein 24 timer før
- Undgå blodfortyndende medicin og fiskeolie i 3 dage (efter aftale)
- Undgå sol og selvbruner op til behandlingen
- Mød op uden makeup i det behandlede område

### Selve behandlingen

Behandlingen udføres med specialudstyr og sterile nåle. Der arbejdes i hudens overfladelag, og det kan føles som en let ridsning. Lokalbedøvende creme anvendes ved behov.

Behandlingen tager ca. 2-3 timer inkl. optegning.

### Effekt og forløb:

- Farven er stærkere de første 5-7 dage

- Afskalning kan forekomme
- Resultatet stabiliseres efter 4-6 uger
- En opfølgende behandling anbefales efter 6-8 uger

### **Efter behandlingen**

- Undgå vand, damp, sauna og træning i 5-7 dage
- Undgå makeup og hudpleje i området
- Brug anbefalet aftercare-creme
- Undgå sol og brug høj SPF efter afheling
- Klø ikke i skorpen – det kan påvirke pigmenteringen

### **Hvem kan ikke behandles?**

- Gravide og ammende
- Aktiv herpes, eksem eller infektion i området
- Hvis du tager blodfortyndende medicin (vurderes individuelt)
- Ved autoimmune sygdomme, diabetes eller epilepsi skal læge kontaktes før behandling

### **Mulige bivirkninger**

- Rødme, hævelse og kløe (forbigående)
- Ujævn farve (rettes op ved 2. behandling)
- Allergisk reaktion på pigment (meget sjældent)
- Infektion (ved mangelfuld efterpleje)

Ved mistanke om komplikation kontaktes klinikken. Akuttelefon: 2284 0626

## Information og Samtykke

Jeg erklærer hermed:

- At jeg har læst og forstået ovenstående information om permanent makeup
- At jeg har fået mundtlig information og haft mulighed for at stille spørgsmål
- At jeg har svaret ærligt på spørgsmål om min helbredstilstand

Jeg giver hermed mit frivillige og informerede samtykke til behandling med permanent makeup.

Dato for information: \_\_\_\_\_

Dato for samtykke: \_\_\_\_\_

Patientens underskrift: \_\_\_\_\_

Behandlers underskrift: \_\_\_\_\_

Denne samtykkeerklæring opbevares fortroligt i patientjournalen jf. gældende regler.